



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **07.10.-13.10.2024.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 07.10.2024.							K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
	K1K2	UT							L1	UT	P2	UT
									PR1	RUK	MP1	UT
Utorak 08.10.2024.	J1J2	UT			K2(15:00)	UT	K1	UT	L2	UT	P1	UT
	K1K2	UT			J1J2	UT			MP2	UT	P2	UT
							PR3	RUK	PR2(18:00)	RUK	MP1	UT
									L1-PL-1/2UT	20:00		
Srijeda 09.10.2024.					P1-HNL-UT	15:00	K1-HNL-UT	17:00	MP2 (19:00)	UT	J1(20:30)	UT
									L1(19:00)	UT	P2 (20:30)	UT
							PR2(17:45)	RUK	L2(19:00)	UT	MP1(20:30)	UT
									PR1	RUK		
								K2(19:00)	LIM			
Četvrtak 10.10.2024.	J1J2	UT									P1 J1	UT
	K1K2	UT									K2	UT
											L1	RUK
											MP1	UT
											K1	LIM
Petak 11.10.2024.											P2(20:30)	UT
											P1(20:30)	UT
SUBOTA 12.10.2024.	K2(07:30)	UT	L1-NL-UT	9:30	MP1-NL-UT	10:30	P2-NL-UT	11:45				
13.10.2024. NEDJELJA												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limači ; L2(2015) –Limači ;PR1(2016)- prednatjecatelji; PR2(2017)- prednatjecatelji; PR3(2018-2019)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC

